

21. September 2018, Schkeuditz  
Globana Airport Hotel & Conference Center  
9.00 bis 16.00 Uhr

## **5. Kongress Christlicher Krankenhäuser in Mitteldeutschland**

### **Resilienz stärken**

### **Umgang mit Belastungen – Kraftquelle Humor!**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Schwestern und Brüder!

Der Kongress Christlicher Krankenhäuser in Mitteldeutschland lädt Sie auch in diesem Jahr wieder nach Schkeuditz ein. Im Mittelpunkt steht das Thema „Resilienz“ – eine Stärke, die für die Herausforderungen im beruflichen und persönlichen Leben zentrale Bedeutung hat (Resilienz: „Widerstandsfähigkeit“)

#### **Resilienz stärken Umgang mit Belastungen – Kraftquelle Humor!**

Insbesondere für Angehörige solcher Berufe, die für Menschen in Krisensituationen und Grenzerfahrungen da sind, ist es existentiell wichtig, ihre Fähigkeit zu üben, schwierige Situationen unbeschadet zu überstehen. Die Rahmenbedingungen sind in vielen Fällen kaum veränderbar; die Verarbeitung der Belastungen hingegen kann trainiert werden. So ist die Resilienz ein Maß für die Sozial- und Persönlichkeitskompetenz. Der Kongress blickt auf verschiedene Möglichkeiten, die Resilienz zu stärken: vor allem auf den Humor, auf Methoden der Stress-Reduktion und auf die Suche eines inneren Ausgleichs, wie ihn zum Beispiel das Singen bietet.

Sämtliche Berufsgruppen aus Krankenhaus, Altenhilfe und Hospiz sind herzlich eingeladen. Der Kongress soll den Dialog der Dienstgemeinschaft insgesamt fördern. So dient er dem Miteinander in der Dienstgemeinschaft und auf diese Weise der bestmöglichen Versorgung der Patienten und Bewohner, die in unseren Einrichtungen Hilfe suchen.

Zu Beginn des Kongresses wird die Satzung einer Arbeitsgemeinschaft für die ökumenische Zusammenarbeit der konfessionellen Krankenhausverbände in den Bundesländern Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen feierlich unterzeichnet. Dem folgt ein Referat über aktuelle Entwicklungen im Krankenhausbereich.

Lassen Sie sich herzlich von dem anspruchsvollen Programm mit hochkarätigen Referenten und Diskussionsteilnehmern einladen!

Wir freuen uns auf Sie.

Claudia Müller-Pagnozzi  
Evangelischer Krankenhausverband  
Mitteldeutschland

Dr. Michael Kühne  
Evangelischer Krankenhausverband  
Sachsen e.V.

Simon Kokott  
Caritasverband  
für das Bistum Erfurt e.V.

## Programm

- 8.45 Uhr Ankommen
- 9.15 Uhr Begrüßung  
*Vorsitzende der Fachverbände*
- 9.20 Uhr Andacht  
*OKR Christoph Stolte*
- 9.40 Uhr Unterschriftenakt Gründung Arbeitsgemeinschaft Christlicher Krankenhäuser  
in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen  
*Hubertus Jaeger und Simon Kokott*
- 10.00 Uhr Grußworte  
*Ministerin Petra Grimm-Benne*  
(Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration Sachsen-Anhalt), angefragt  
*Staatsekretärin Regina Kraushaar*  
(Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz)  
*Melanie Kanzler*  
(Verbandsdirektorin, Deutscher Evangelischer Krankenhausverband e.V.)
- 10.30 Uhr Pause
- 11.00 Uhr Gesundheitspolitische Impulse aus dem Krankenhausbereich  
*Prof. Dr. Wolfgang Schütte*
- 11.30 Uhr Resilienz und Umgang mit Belastungen – Kraftquelle Humor!  
*Eva Ullmann*
- 12.15 Uhr Mittagsgebet, *Matthias Mitzscherlich*,  
und Mittagessen
- 13.15 Uhr Foren 1 bis 4
- Forum 1:  
Kann Humor deinem Burnout schaden? Mit Humor den Krankenhausalltag meistern.  
*Eva Ullmann*
- Forum 2:  
Wie schaffe ich es, mich vor Leistungsverlust und Burnout zu schützen?  
Neue Methoden und Techniken der Stressreduktion im Alltag.  
*Dr. Sven Sebastian*
- Forum 3:  
Den Ursachen von Aggressivität im Krankenhausalltag mit Humor begegnen.  
*Prof. Dr. Rolf Hirsch*
- Forum 4:  
Singen ist gut für die Seele.  
*Norbert Britze*
- 14.45 Uhr Kaffeepause
- 15.15 Uhr Humor-Kaffee to go – eine würzige Mischung aus Resilienz-Zutaten  
*Eva Ullmann*
- 15.45 Uhr Verabschiedung und Reisesegen
- 15.50 Uhr Eine Prise Humor auf den Weg  
*Norbert Britze*

## Die Mitwirkenden

Norbert Britze (*Kantor, Evangelische Kirchengemeinde Bad Dübén*); Petra Grimm-Benne (*Ministerin, Ministerium für Arbeit, Soziales und Integration Sachsen-Anhalt*); Prof. Dr. Rolf Hirsch (*Facharzt für Nervenheilkunde – Geriatrie Psychotherapeutische Medizin – Psychoanalyse*); Hubertus Jaeger (*stellvertretender Vorstandsvorsitzender, Evangelischer Krankenhausverband Sachsen e.V. und stellvertretender Vorsitzender, Evangelischer Krankenhausverband Diakonie Mitteldeutschland*); Melanie Kanzler (*Verbandsdirektorin, Deutscher Evangelischer Krankenhausverband e.V.*); Dr. Michael Kühne (*Vorstandsvorsitzender Evangelischer Krankenhausverband Sachsen e.V.*); Simon Kokott (*Vorstandsmitglied, Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.*); Regina Kraushaar (*Staatssekretärin, Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz*); Claudia Müller-Pagnozzi (*Vorsitzende, Evangelischer Krankenhausverband Diakonie Mitteldeutschland*); Prof. Dr. Wolfgang Schütte (*Vorsitzender, Krankenhausgesellschaft Sachsen-Anhalt*); Dr. Sven Sebastian (*Neurocoach, Trainer für Erwachsenenbildung*); Oberkirchenrat Christoph Stolte (*Vorstandsvorsitzender, Diakonisches Werk Evangelischer Kirchen in Mitteldeutschland e. V.*); Eva Ullmann (*Leiterin, Deutsches Institut für Humor*)

## Mitgliederversammlungen

Im Anschluss an den Kongress finden die Mitgliederversammlungen des Evangelischen Krankenhausverbandes Mitteldeutschland und des Landesverbandes Christlicher Krankenhäuser Thüringen sowie des Krankenhausverbandes Sachsen e.V. statt. Eine gesonderte Einladung wird Ihnen zugeschickt.

### Veranstalter

Arbeitsgemeinschaft der Christlichen Krankenhäuser  
in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen

### Termin

Freitag, den 21. September 2018, 9.00 -16.00 Uhr

### Kosten

Die Kongressgebühr beträgt 60 Euro.

### Tagungsort

Globana Airport Hotel & Conference Center  
Frankfurter Straße 4  
04435 Schkeuditz

### Anfahrt

*So kommen Sie zum Tagungsort:*

*Mit dem PKW*

Von der A9 (Berlin-München): Ausfahrt Großkugel/Schkeuditz, Richtung Leipzig auf der B6, nächste Ampel an der ARAL Tankstelle rechts abbiegen, anschließend links abbiegen in Richtung Schkeuditz, dann der Ausschilderung GLOBANA Trade Center bzw. MITTELDEUTSCHES MODE CENTER folgen.

Von der A14 (Hannover-Dresden): Am Schkeuditzer Kreuz auf die A9 in Richtung München wechseln; Ausfahrt Großkugel/Schkeuditz, dann weiter wie oben beschrieben.

*Mit öffentlichen Verkehrsmitteln, S-Bahn*

Ab Hauptbahnhof Leipzig in Richtung Halle über Schkeuditz bis zur Haltestelle Schkeuditz-West (Fahrzeit: 20 Minuten; fährt täglich alle 30 Minuten) bzw. ab Hauptbahnhof Halle in Richtung Leipzig über Schkeuditz (Fahrzeit 17 Minuten, fährt täglich alle 30 Minuten). Von der S-Bahn-Haltestelle bis zum GLOBANA Airport Hotel sind es ca. 4 Minuten Fußweg.

### Mehr Informationen und Kontakt

Diakonie Mitteldeutschland  
Sabine Wetzel-Kluge  
Merseburger Straße 44  
06110 Halle  
Tel.: (0345) 122 99-341  
Mail: [wetzel-kluge@diakonie-ekm.de](mailto:wetzel-kluge@diakonie-ekm.de)

Online-Anmeldung und kostenfreie  
Stornierung bis 12. September 2018  
[www.diakonie-mitteldeutschland.de](http://www.diakonie-mitteldeutschland.de)